
COSTO

Sessione individuale euro 20.

Sessione individuale a domicilio euro 30.

CONTATTI

Dott.ssa Alessandra Uliano,
psicologa clinica,
psicodiagnosta, collaboratrice
presso ITCI Roma

Cell. 3939414025

Sedi

Via Ravenna 24, 00162 Roma

Via Livorno 36, 00162 Roma

Via Livorno 45, 0162 Roma

**Training di potenziamento
cognitivo**
“Una palestra per la mente”



Cos'è il potenziamento cognitivo?

Potenziare le abilità cognitive vuol dire migliorare le capacità individuali nell'elaborazione ed utilizzo delle informazioni.

Attraverso piani individualizzati saranno stimolati i processi di pensiero quali:

- ⇒ memoria,
- ⇒ attenzione,
- ⇒ capacità di problem-solving,
- ⇒ linguaggio,
- ⇒ Orientamento spazio-temporale,
- ⇒ abilità visuo-spaziali.

Il potenziamento cognitivo si rivolge a:

Il potenziamento cognitivo è rivolto a chiunque voglia potenziare i propri domini cognitivi, contrastare l'effetto dell'età ed imparare ad usare strategicamente le proprie risorse.

Il P.T può essere utilizzato nei soggetti senza particolari deficit o con forme di demenza.

Come si svolge?

Lo psicologo dopo aver valutato le abilità cognitive del paziente programmerà un piano personalizzato finalizzato a stimolare ed incrementare le risorse residue, attraverso esercizi mirati che potranno essere svolti in gruppo o individualmente.